





ပုၤမ့ၢ်ပုၤပုၤအါန့ၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်ပုၤကျဲၤလီၤအပူၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤဂၢၢ်အံၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤလိာ်အသးဘၣ်ပုၤဒီမါၤ၊ မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤတံၤသကိးန့ၢ်အိၣ်သ့ၣ်တၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး တၢ်ရဲၣ်ပုၤကျဲၤလီၤတသ့ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤမၤစၢၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤအိၣ်ခူၣ်သကိး တပူၤဃီသ့ၣ်အဒိ၊  
ဟံၣ်ဖိၣ်ဖိၣ်ဟံၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ

**မ့ၢ်မတၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး လဲၣ်ပုၤ**

တၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး တၢ်ရဲၣ်ပုၤကျဲၤလီၤပုၤပုၤဒီပုၤတၢ်ကရၢကရိ အရ့ၣ်ခိၣ်ခိၣ်မံၤဒီး တၢ်မၤလၢပုၤထီၣ်ခူၣ်သကိးလိာ်သးကဒဲကဒဲ၊ တၢ်သ့ၣ်ဟံးမုၢ်ဒီး တၢ်ဖိးတၢ်ခါတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ

- ပုၤလၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်လဲၣ်ပုၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွံာ်တဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ  
သးစဲလၢတၢ်ကြၢလိာ်သးဒီးတၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး ပုၤနီၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဟံၣ်ဖိၣ်ဖိၣ်
- တၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး ခါၣ်စးကရၢလၢအဟ့ၣ်လီၤတၢ်ကြၢလိာ်သးတၢ်ဆိၣ်ပုၤမၤစၢၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤအမၤအသးက့ၢ်ဒီးက့ၢ်  
ပုၤသၢဖုၤတဖုၤကဒဲစရိ ဒီးမ့ၢ်245D-ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤလံာ်ပျဲလဲၣ်ခိၣ်ပုၤ
- ပုၤနီၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဟံၣ်ဖိၣ်ဖိၣ် လၢအဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆိၣ်ပုၤမၤစၢၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤပုၤတၢ်လဲၣ်ပုၤပုၤနီၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဟံၣ်ဖိၣ်ဖိၣ်အဟံၣ်ပုၤ  
အပူၤဒီးအိၣ်ခူၣ်သကိးလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအခွဲလၢတၢ်အါန့ၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်ပုၤမုၢ်ဖျိကိၣ်ခိၣ်ခိၣ်တၢ်လုၢ်ဒုၣ်ဖိၣ်ဖိၣ်ဖိၣ်ဖိၣ်

**တၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး ခါၣ်စးကရၢတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ**

ပုၤနီၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဟံၣ်ဖိၣ်ဖိၣ်ဃုထံၣ်တၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး ခါၣ်စးကရၢတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ  
လၢတၢ်ဖၢၣ်ဃုထံၣ်သကိးတၢ်ပုၤလၢအမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတပူၤဃီ၊ အဝဲသ့ၣ်တၢ်လဲၣ်ပုၤသကိးတၢ်အါန့ၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး  
မ့ၢ်တမ့ၢ်မၤလိာ်ဃးဃာ်တၢ်ဖၢၣ်ဃုထံၣ်ဒီး တၢ်ဆိၣ်ပုၤမၤစၢၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤအဝဲသ့ၣ်တၢ်လဲၣ်ပုၤတၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး ခါၣ်စးကရၢ  
အအိၣ်ခူၣ်သကိးမ့ၢ်သးလိာ်န့ၢ်ပုၤနီၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဟံၣ်ဖိၣ်ဖိၣ်ဃုထံၣ်တၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး ခါၣ်စးကရၢခါသ့  
တခါလၢတၢ်ကြၢတဖၣ်ခိၣ်ပုၤသးတၢ်ခါအကျဲတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတခါလၢတၢ်ဆိၣ်ပုၤမၤစၢၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤအမၤအသးက့ၢ်ဒီးက့ၢ်  
တၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိး ခါၣ်စးကရၢကဘၣ်တၢ်လဲၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ

- အိၣ်ခူၣ်သကိး245D လံာ်ပျဲလဲၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ  
ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဟံၣ်ဖိၣ်ဖိၣ်ဟံၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ
- မၤပုၤDHS ပုၤဒီးတၢ်ခိၣ်ခိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိးဒီးဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မိၤလၢကထီၣ်ခူၣ်သကိး
- မၤပုၤခံ-သီ တၢ်ဆိၣ်ပုၤမၤစၢၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ  
(တၢ်ဆိၣ်ပုၤမၤစၢၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ  
ဒ်တဖၣ်ခိၣ်ပုၤလၢအပညိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ  
DSD eList တၢ်ဘိးဘၣ်လဲၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤလၢကမၤန့ၢ်တၢ်လဲၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ  
တၢ်ဖိးတဖၣ်ခိၣ်ပုၤလၢအပညိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်ခိၣ်ပုၤ)
- အိၣ်ခူၣ်သကိးန့ၢ်လဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤ
- တၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိးတၢ်လဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤလဲၣ်ပုၤ  
ဟံၣ်ပုၤလၢပုၤတၢ်အိၣ်ခူၣ်သကိးန့ၢ်ခိၣ်ခိၣ်



(တိန်ဒါနဂါးနီထက်/ဟံဝိဗီထိ တလိဝ်း 245D လံပျဲလဲစ့ဝ်းထန်ဆန် အဝဲသ့ကန်ဝ်း)

တၢ်မၤလိတဖၣ်ဒါယုာ်ဒီးတၢ်ဆီဝ်ပွဲၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ

- မၤပဲၤခဲ-သီ တၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်မၤလိလၢအပညိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ

(တိန်ဒါနဂါးနီထက်/ဟံဝိဗီထိ တလိဝ်း 245D လံပျဲလဲစ့ဝ်းထန်ဆန် အဝဲသ့ကန်ဝ်း)

ကဆၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ် [DSD eList တၢ်ဘိးဘၢလိတဖၣ်ဒါ](#) လၢကမၤန့ၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်

[DHS – တၢ်ဖိးတၢ်မၤလိလၢအပညိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ](#)

- န့ၢ်လီၤပၤတၢ်လၢကရူၢ်တၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ

လၢကကၢၤတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်မၤလိလၢအပညိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ ကဘၢဝ်းလံာ်ပံးဃာ်ဒီး တၢ်အိၣ်ပူၤကိး ခါးစးကရၢလၢအမ့ၢ်ပိၣ်ပူၤတၢ်ခါခါလၢလံာ်အံၤသ့

- MHCP-ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ရၢကရိၣ်လၢအဆးလီၤမံၤလၢအိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ
- ပုၤနီၤထက်ဆဲးလီၤမံၤဒ် MHCP ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ 245D လံပျဲလဲစ့ဝ်းထန်ဆန်

လၢကမၤန့ၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ် [တၢ်ဃုထၢဒီး တၢ်မၤလံာ်ပံးဃာ်ဒီး တၢ်အိၣ်ပူၤကိး](#) [ခါးစးကရၢအကန်န့ၣ်](#)

**တၢ်အိၣ်ပူၤကိး န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်မၤန့ၢ်လဲၣ်**

တၢ်အိၣ်ပူၤကိး တၢ်ရဲၣ်ပူၤကျဲၤလီၤခဲလက်န့ၣ်တၢ်မၤရဲၣ်ပူၤမၤအိၣ်ပူၤပုၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ တၢ်တိၢ်ကျဲၤလၢအပညိၣ်ပူၤ တၢ်န့ၣ်

တၢ်အိၣ်ပူၤကိး ပုၤဃုာ်ဒီး တၢ်အပတီၢ်ပတီၢ်

- တၢ်ကြၢၤးလိာ်သးဒီးတၢ်ရဲၣ်ပူၤကျဲၤလီၤတဖၣ်ဒါ
- တၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်မၤစၢၤအမၤအသးကွဲၣ်ကွဲၣ်အိၣ်ပူၤကိး ခါးစးကရၢ
- တၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်မၤစၢၤပုၤနီၤထက်/ဟံဝိဗီထိ

**တၢ်ကြၢၤးလိာ်သးဒီးတၢ်ရဲၣ်ပူၤကျဲၤလီၤတဖၣ်ဒါ**

တၢ်အိၣ်ပူၤကိး ခါးစးကရၢဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်မၤစၢၤခါးစးကရၢရဲၣ်ပူၤတဖၣ်ဒါ ကျဲၤလၢကမၤဘၢဝ်းပုၤတၢ်အိၣ်ပူၤ လၢအိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ ဒီးသန့ၣ်ပုၤဃုာ်ဒီးလၢတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ

တၢ်ကြၢၤးလိာ်သးဒီးတၢ်ရဲၣ်ပူၤကျဲၤလီၤတဖၣ်ဒါ ဒီး မံၤ-သကိး-မံၤတၢ်ထံၣ်လိာ်သးလၢပုၤတၢ်အိၣ်ပူၤ/ဟံဝိဗီထိအဘၢဝ်း န့ၢ်လီၤတၢ်ထံၣ်လိာ်သးတဖၣ်ဒါဒီးမၤအသးလၢတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ

အသးလၢပုၤဃုာ်ဒီးအသးဒီး အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ပူၤ, ကတိၢ်ကတိၢ်

တၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ, စူးကၢၤကိးန့ၣ်တၢ်အိၣ်ပူၤတၢ်အိၣ်ပူၤ တၢ်မၤအကျဲၤသန့ၣ်လၢတဖၣ်ဒါဒီး

တၢ်ကိးလီၤတဲစီဖျိတံၣ်ဒ်အိၣ်ပူၤတၢ်စူးကၢၤအိၣ်ပူၤလၢတၢ်ကြၢၤးလိာ်သးဒီးတၢ်ရဲၣ်ပူၤကျဲၤလီၤတဖၣ်ဒါ ဒ်အလိၣ်ဒ်အသးဒီးတၢ်ကြၢၤးလိာ်သးဒီးတဖၣ်ဒါ

ဖဲတၢ်တြၢ်လိာ်သးအကျိအကွဲအကတီၢ်တၢ်အိၣ်ညးကိး ခါးစးကရၢကဘၣ်တၢ်ဖဲတၢ်ဖဲတၢ်ဖဲလၢအပညိၣ်တၢ်  
(person-centered practices) လၢကဒုးအိၣ်ညးတၢ်တၢ်ကျဲလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလၢအဂၢၢ်တၢ်တၢ်ကျဲ  
လၢကဆိၣ်ညးမၤတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲ  
CBSM – တၢ်ဖဲတၢ်ဖဲလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲ

လၢတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညး  
မ့ၢ်သ့ၣ်ညးလိာ်အသးကဒဲကဒဲ ဒီးအၢၤတၢ်တၢ်ကျဲလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲ  
ခါးစးကရၢတလိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲ

ဖဲတၢ်ဖဲတၢ်တြၢ်လိာ်သးအိၣ်ညးကိး ခါးစးကရၢ

- မၤတၢ်တၢ်ကျဲလၢအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညး
- မၤသကိးတၢ်အိၣ်ညးဒီး ပုၤနီၤတၢ်တၢ်ကျဲလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲ  
တၢ်အိၣ်ညးလိာ်အိၣ်ညးလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲ  
ကျဲလိာ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလိာ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလိာ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲ  
သကိးမုၢ်ဒါလၢအဘၣ်တၢ်တၢ်ကျဲဒီး တၢ်မၤလိာ်သးလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲဒီး တၢ်အိၣ်ညးကိးခါးစးကရၢ  
အဘၣ်တၢ်တၢ်ကျဲ

မၤတၢ်တၢ်ကျဲလၢအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညးအိၣ်ညး  
လၢတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညးတၢ်အိၣ်ညး  
တၢ်ဟ့ၣ်လိာ်တၢ်တၢ်ကျဲလိာ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလိာ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလိာ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲ  
တၢ်တြၢ်လိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလိာ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲ

**တၢ်ဆိၣ်ညးမၤတၢ်တၢ်ကျဲလၢအမၤအသးကိး ခါးစးကရၢ**

တၢ်အိၣ်ညးကိး ခါးစးကရၢကဘၣ်တၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲ  
ပုၤနီၤတၢ်တၢ်ကျဲလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလၢအပညိၣ်တၢ်တၢ်ကျဲ  
Minn. Stat. အသးကိးခါးစးကရၢ 245D.081 တၢ်ထွဲဒီး တၢ်အိၣ်ညးကိး  
တၢ်ရဲၣ်ညးကျဲလိာ်

ပုၤတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်မၤလိာ်သးဒီး တၢ်အိၣ်ညးကိး ခါးစးကရၢလၢအမၤလိာ်တၢ်တၢ်ကျဲ  
မၤတၢ်တၢ်ကျဲလၢအဘၣ်တၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲတၢ်တၢ်ကျဲ  
တၢ်ဆၢၣ် တမ့ၢ်တၢ်တၢ်ကျဲ

- မၤတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီး
- မၤတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီး
- တၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီး  
တၢ်အကဲထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီး  
တၢ်နီၤဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီး
- မၤကဲထီၣ်တၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီး  
တၢ်ဆၢၣ် တမ့ၢ်တၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီးတၢ်တၢ်ကျဲလိာ်သးဒီး







ဟံ့ဗ်ဗီဇ်ဟံ့ဗ်ဗီဇ်တအိဝ်ခိဝ်ဆိတဖ်ဝါမုတမံ့ဇ်SM -

တၢ်မၤအကျဲအကျဲလၢအဘၢဝ်ဒီးဟံ့ဗ်ဗီဇ်ဒီးတအိဝ်ခိဝ်ဆိအလီၤSLS SLS လၢပုၤဟ့ၣ်ဖၢဝါလၢဆုၣ်  
ကွၢ်ထွဲတဖၣ်တၢ်ကျဲအပူၤတဖၣ်န့ၣ်

**ဃုထၢဒီးမၤတဖၣ်လံာ်ဃးဃာဒီး တၢ်အိဝ်ခိဝ်ဆိ ခၢ်စးကရၢ**

ပုၤနီၤအိဝ်ခိဝ်ဆိ ဃုထၢတၢ်အိဝ်ခိဝ်ဆိ ခၢ်စးကရၢလၢကဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤဒီးတဖၣ်ဝါမၤစၢၤလၢ  
ကမၤလီၤတံၢ်တၢ်အိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤတၢ်ကျဲအံၤတၢ်ကျဲအံၤတၢ်ကျဲအံၤတၢ်ကျဲအံၤတၢ်ကျဲအံၤတၢ်ကျဲအံၤတၢ်ကျဲအံၤ  
ကဲထီၣ်ညိၣ်ညိၣ်တၢ်အိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤပုၤနီၤအိဝ်ခိဝ်ဆိ ပုၤ တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်တၢ်အိဝ်ခိဝ်ဆိ ခၢ်စးကရၢဒီး  
စ့တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်

ပုၤနီၤအိဝ်ခိဝ်ဆိ ကဘၢဒီးအိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤတၢ်အိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤဒီး တၢ်အိဝ်ခိဝ်ဆိ ခၢ်စးကရၢန့ၣ်လီၤDHS အုၣ်ညိၣ်  
တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ညိၣ်သကိးတအိဝ်ခိဝ်ဆိ ဖဲဒုးအိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤတၢ်အိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤဒီးတၢ်အိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤတၢ်အိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤ  
အက့တဖၣ်ပုၤဒီးတဖၣ်လံာ်တဖၣ်ညိၣ်ဆုၣ်တမံ့တၢ်ဟံ့ဗ်ဗီဇ်

- ရဲၣ်ညိၣ်ကျဲလီၤတဖၣ်ညိၣ်မၤစၢၤတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်
- ဆိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤလၢကမၤလီၤတံၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလဲၣ်ဒုးအိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
တၢ်ကူစၢၤတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
အဂီၢ်ဒီးကိၣ်ရိၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်
- အိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤလီၤတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
အတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်
- ကျိၣ်လၢအဒုးနဲၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
ပုၤဃုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လဲၣ် ဆူ တၢ်အိဝ်ခိဝ်ဆိ ခၢ်စးကရၢဒီးတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
ဒီးတၢ်ကျဲတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်
- လံာ်တီၤလံာ်မိဘၢဒီး ပုၤနီၤအိဝ်ခိဝ်ဆိ အဟံ့ဗ်ဗီဇ်တမံ့တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
သိလဲၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်
- လံာ်တီၤလံာ်မိလၢတၢ်အိဝ်ခိဝ်ဆိ ခၢ်စးကရၢကဟ့ၣ်လီၤဒွဲးစရိတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
ပုၤနီၤအိဝ်ခိဝ်ဆိအဂီၢ်
- လံာ်တီၤလံာ်မိလၢပုၤနီၤအိဝ်ခိဝ်ဆိ ကပၢတဖၣ်ကိးနဲၣ်ဒီးတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
လၢမံၤတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
အအိဝ်ခိဝ်ဆိ
- တၢ်ဆၢတံာ်ဟံ့ဗ်ဗီဇ်ပုၤနီၤအိဝ်ခိဝ်ဆိတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
အဂီၢ်မံၤတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်
- တၢ်ဆၢတံာ်ဟံ့ဗ်ဗီဇ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ခိတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
တၢ်အိဝ်ခိဝ်ဆိ တၢ်အိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်

တၢ်အိဝ်ခိဝ်ဆိ တၢ်အိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
တၢ်ဆိဝ်ညိၣ်မၤစၢၤတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်  
တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်

တၢ်ကြၢးလိာ်သးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤန့ၣ်အဘျးအိၣ်လၢပုၤလၢအယုထၢတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤအကလုာ်ကလုာ်  
တၢ်အဂီၢ်အဒိ, တမၤထံၤတၢ်အိၣ်ပူၤကိး တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်တၢ်တၢ်ရဲၣ်  
ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်တၢ်တၢ်ကြၢးလိာ်သးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤ ခိဖျိ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဟံၣ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်  
လၢပုၤလၢအသးစဲလၢကမၤန့ၣ်တၢ်တၢ်ပူၤကိးတၢ်ပူၤကိးဒီးအိၣ်လၢဟံၣ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိ  
ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်ဒီး ပုၤလၢအအဲၣ်ဒီးအိၣ်ပူၤကိးအဲၣ်သ့ၣ်အနီၣ်ကၢၢ်အဟံၣ်ဖိ  
စူးကါပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
လၢဟံၣ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိတၢ်ဖိ

**နီၣ်ကၢၢ်အဟံၣ်ဖိ**

ပုၤတဂၤအံၤစူးကါတၢ်မၤတဖၣ်အကျိၤအကျဲၤလၢကမၤပုၤအိၣ်ပူၤကိးလၢဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
ယီၤလၢအဲၣ်သ့ၣ်အနီၣ်ကၢၢ်အဟံၣ်ဖိအဂီၢ်အဒိန့ၣ်ပုၤတဂၤအိၣ်ဒီးအနီၣ်ကၢၢ်အဟံၣ်ဖိန့ၣ်ဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
မ့တမ့ၤယုၤန့ၣ်လၢဟံၣ်ဖိ အဟံၣ်ဖိတဘျးဖျၢအဟံၣ်ဖိ(အဒိ, ဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်ဒီး, ဒီးပုၤတဂၤ  
မ့တမ့ၤအဲၣ်သ့ၣ်အနီၣ်ကၢၢ်အဟံၣ်ဖိ အဟံၣ်ဖိလဲအိၣ်ဒီးပုၤတဂၤတၢ်ပုၤတဂၤအဒိ: ယုၤန့ၣ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်လၢ ဘၣ်  
တၢ်ဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်လၢဟံၣ်ဖိ လံာ်ပံးဃာ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်အိၣ်လီၤ(ဖဲမ့ၤတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်)န့ၣ်လီၤတၢ်အံၤအိၣ်ပညီ  
ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤ စၢတဖၣ်အိၣ်ဒီးအနီၣ်ကၢၢ်အဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်မ့တမ့ၤမၤလံာ်ပံးဃာ်လၢဟံၣ်ဖိန့ၣ်အဂီၢ်  
မ့တမ့ၤအိၣ်ဒီးကျိၣ်စ့တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်လၢဟံၣ်ဖိလၢပုၤတဂၤအဟံၣ်ဖိအပူၤန့ၣ်လၢကမၤန့ၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဒီးဖိလဲစံးအဂီၢ်တၢ် CBSM – တၢ်လိၣ်တဖၣ်ပုၤတဂၤအိၣ်ဒီးအဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်

**ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်**

ပုၤတဂၤအံၤစူးကါတၢ်ကြၢးလိာ်သးအကျိၤအကျဲၤလၢကမၤပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအိၣ်ပူၤကိးဟံၣ်ဖိ  
လၢအဟံၣ်ဖိအဲၣ်သ့ၣ်အနီၣ်ကၢၢ်အဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်လၢအမၤအသးကွၢ်ထွဲတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
တၢ်အိၣ်ပူၤကိးတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
စူးကါလၢကမၤပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်လၢအိၣ်ပူၤကိးပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ  
ထွဲလၢအတဘၣ်လၢအအိၣ်ဒီးလၢဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်ပုၤတဂၤအသးအိၣ်ဒီး န့ၣ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်အဒိန့ၣ်  
ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွၢ်ထွဲဒီး တၢ်ယာ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲမ့ၤတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
အခါန့ၣ်လၢကမၤန့ၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဒီးတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်အဂီၢ်တၢ် CBSM –

ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်

**ဟ့ၣ်ဖိယီၤဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်**

ပုၤတဂၤအံၤစူးကါတၢ်ကြၢးလိာ်သးအကျိၤအကျဲၤလၢကမၤပုၤ  
ပုၤလၢအဟံၣ်ဖိဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်ထွဲတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်ဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်လၢပုၤနီၣ်ကၢၢ်အဟံၣ်ဖိ အိၣ်ဒီးအနီၣ်ကၢၢ်အဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
အိၣ်ဒီးလၢဟံၣ်ဖိဒီးအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲလဲစံးတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
ပုၤနီၣ်ကၢၢ်အဟံၣ်ဖိအံၤမ့ၢ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ် MHCP ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢတဖၣ်လီၤမံးဒီး 245D လံာ်ပျဲလဲစံးတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်  
ဟံၣ်ဖိဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်တဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်ဟံၣ်ဖိတဖၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခဲၣ်ထွဲပုၤဟ့ၣ်ဒီး

[ပုဒ်တိုက်ခိုက်ပွဲလောကတစ်ထွဲလိက်အသေးတုလောလွင်ဂါလောအမေးတိုက်ခိုက်ထွဲမေးလော ပုဟုတ်လီဟံးပိတ်မိတ်တင်ဖိတ်](#)  
[တိုက်ထွဲနုးလီလောကမေးအါထီဝဲဝဲတိုက်တိုက်အဂီဝဲဝဲ CBSM – ပုဒ်တိုက်ခိုက်ပွဲလောကတိုက်ခိုက် ဒီး](#)  
[CBSM – ဟံးပိတ်မိတ်ဟံးပိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်](#)

**[တိုက်ခိုက်သံကိး တိုက်ရဲပိတ်ကျဲလီအဒိတဖဝဲ](#)**

[CBSM – တိုက်ခိုက်သံကိး တိုက်ခိုက်သံကိး တိုက်ခိုက်သံကိး တိုက်ခိုက်သံကိး တိုက်ခိုက်သံကိး](#)  
[တဖဝဲအမေးတင်ဖိတ်လဲဝဲဝဲကဘဲဝဲဝဲတဖဝဲတဖဝဲတဖဝဲတဖဝဲတဖဝဲတဖဝဲတဖဝဲတဖဝဲ](#)  
[တိုက်တိုက်ကျဲကဲဘျဲကဲဘျဲကဲဘျဲကဲဘျဲလောအိတ်ခိတ်ခိတ်ခိတ်ခိတ်ခိတ်ခိတ်ခိတ်ခိတ်ခိတ်](#)  
[ဒီးပုဟုတ်မေးတဖဝဲနုးလီလော](#)

**[တိုက်မေးဝဲအာတဖဝဲ](#)**

[The Arc of Minnesota – Housing access services](#)

[CBSM – ဟံးပိတ်မိတ်ဟံးပိတ်တင်ဖိတ်](#)

[CBSM – တိုက်ခိုက်သံကိး တိုက်ခိုက်သံကိး တိုက်ခိုက်သံကိး](#)

[CBSM – ယတင်ဖိတ်သးတင်ဖိတ်ဝဲဝဲတိုက်တိုက်ကျဲကဲဘျဲကဲဘျဲကဲဘျဲကဲဘျဲ \(My Move Plan Summary\)](#)

[CBSM – လောအပညိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်](#)

[CBSM – တိုက်မေးဝဲအာအဘဲပေးဒီးတင်ဖိတ်လိက်အကတိတ် \(BI, CAC, CADI, DD\)](#)

[CBSM – တိုက်ဟုတ်လီကွဲကွဲတင်ဖိတ်/AC တိုက်ဟုတ်စု တိုက်မေးဝဲအာတင်ဖိတ်တိုက်လော](#)

[တိုက်တထံဝဲဝဲညှိဆိအိတ်တဖဝဲအဂီဝဲ](#)

[တိုက်ကြားလိက်သးတင်ဖိတ်မေးဝဲ Michael Smull \(ဘဲဝဲဝဲအိတ်\)](#)

[Minnesota တိုက်ခိုက်သံကိးအိတ်ကျဲ \(Minnesota Department of Health\) – ပုဟုတ်လီတင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်](#)

[တိုက်ထွဲတင်ဖိတ်](#)

[တိုက်သးဟံးပိတ်လော Minnesota တိုက်တိုက်ကျဲလိက်နုး](#)

[ဟံးပိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ် DHS-6790 \(PDF\)](#)

[RMS ပုဟုတ်ကိတ်ဖိတ်နုး – ဟံးပိတ်မိတ်ဟံးပိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်](#)

[ကွဲတိုက်ကွဲသတြဲတင်ဖိတ်လောအခွဲလောဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်တင်ဖိတ်](#)

[ပုအိတ်သံကိးလောဒီးအပူလော အဘဲပေးအသး – Derrick Dufresne \(ဘဲဝဲဝဲအိတ်\)](#)